

## *Årsberetning til årsmøte*

# Lensbygda sportsklubb



2017

*Sammen med årsregnskapet skal vedlagte årsberetning gi et bilde av aktivitet og økonomisk status i Lensbygda sportsklubb.*

## Styrets arbeid:

Det er avholdt 9 styremøter i 2017 og 2 i 2018. Vi har hatt 80 % oppmøte på hvert møte.

Faste poster på møtene har vært godkjenning av innkalling, gjennomgang av referater fra sist møte, «stort & smått» fra undergruppene, informasjonssaker v/leder, innkommende saker og evt. Møtetiden har vært fra 19.30-22.00

Spesielle oppgaver :Vi fortsetter og ruste opp anlegget rundt sportshytta. - Klargjøring av kunstgressbanen er i gang. Og prosjektet med grillhytte er påbegynt, Sandhåndballbane er på plass. Vi fortsatte opprydding i «skap & skuffer» og flerfoldige containere er fylt opp. Robotgressklippere ble innkjøpt til fotballbanen, dette for å frigjøre mere tid til annet dugnadsarbeid. Nøkkelsystemet er oppe og går. Her har vi en nøkkelansvarlig som programmerer nøkkelkort til alle de som trenger. Utleiere får nøkkelkort som virker kun i utleieperioden. Fungerer optimalt.

Aktiviteter i 2017: Skigudstjeneste i samarbeid med Toppen, Lensbygdadagen i mai, Fotballskolen i juni og Husflidsmessa i november er noen av aktivitetene klubben har arrangert i løpet av denne sesongen.

Vi prøver å tenke nytt med å få medlemmer inn i klubben, både som utøvere og foresatte. Vi trenger sårt flere voksenpersoner som kan bidra på dugnader og aktiviteter. Vilberg skole har fri tilgang til utearealet vårt. Dette bidrar til økt bruk av anlegget for barna, også i privat regi som vi synes er et pluss for klubben.

## Medlemstall pr 31.12.17

| Aldersfordeling                          | 0-5 år   | 6-12 år | 13-19 år | 20-25 år  | 26 år og eldre | Mangler fødselsdato | Totalt |
|------------------------------------------|----------|---------|----------|-----------|----------------|---------------------|--------|
| Kvinner                                  | 6        | 37      | 11       | 0         | 10             | 65                  | 129    |
| Menn                                     | 5        | 41      | 28       | 1         | 10             | 55                  | 140    |
| Totalt                                   | 11       | 78      | 39       | 1         | 20             | 120                 | 269    |
| Aktive medlemmer fordelt på undergrupper | Håndball | Fotball | Hopp     | Allidrett | Totalt         |                     |        |
|                                          | 48       | 44      | 12       | 57        | 163            |                     |        |

Vi håper på nye gode år for klubben, og at vi kan fortsette sammen i positiv retning  
Styret i Lensbygda Sportsklubb

## Allidrett

Allidretten har i år hatt 31 medlemmer i aldersgruppen 4-10 år. Vi startet i høst med ball-lek før høstferien med tilbud til de som ikke var aktive i fotball eller andre aktiviteter i klubben. Der spilte vi fotball, handball, lekte i Tarzan-løypa på plassen.

Etter høstferien startet allidretten opp, med svømming på Lena U-skole annenhver gang. Når vi har svømming er det stort sett opp til hvert enkelt barn med foreldre å sørge for opplegget. Her har vi mange flinke barn som på hvert sitt nivå tar store fremskritt fra å bli kjent med vannet, til å bli dyktige svømmere. Det har vært stor interesse for svømmetilbudet og enkelte ganger har vi vært opp mot 50 voksne og barn i vannet. Stor takk til Ann Helen Karlsen som har stilt opp som badevakt/godkjent livredder.

De øvrige onsdagene har vi hatt diverse aktiviteter inne i gymsalen på Vilberg. Det har også blitt et par ganger med skøytegang og en runde med kjelkeking på Vilberg.

Før jul avsluttet vi sesongen med bowling og pizza på Gjøvik.

Per Marius & Ole Jakob

## Aktivitetsgruppa og Ungdomsgruppa

AG og UG er en gruppe som driver med friluftsliv. Dette er et konkurransefritt tilbud for barn og ungdom fra 10 - 18 år.

Vi ønsker at alle skal få utfolde og utfordre seg selv gjennom lek og uteliv. I tillegg lære seg og ferdes og bli trygge i skog og fjell.

Aktiviteter vi har gjort er å lære knuter, orientering, kart og kompass, fuglefossen, fiske/pilking, truger, ski, aking, laget bålmat, skyting, lært om allemannsretten og sporløs ferdsel.

I tillegg har vi vært på noen turer, overnatting ute og inne på åsen, vinter og sommer. Fjelltur. Kanotur.

Vi har ca 30 barn og ungdommer

Ledere for AG er Ann Helen Karlsen, Kato Engeli og Bjørn Harald Thirud .

UG er det Jan Håvard Brenna og Kirsti Gaarder

## **Finans**

Lensbygda sportsklubb jobber med å skaffe midler til klubben kontinuerlig gjennom året. Nytt av året er Tilskuddsportalen som er en base hvor vi kan finne de aller fleste tilskuddsordninger. Dette er en lisensbasert portal som Østre Toten kommune har kjøpt slik at alle idrettslag lettere kan få tilgang til mange tilskuddordninger.

Aktivitetsgruppa vår har fått midler fra Oppland fylkeskommune på utstyr. Det har blitt kjøpt inn telt, truger, ovn og annet utstyr til dem.

Vi har fått flere nye sponsorer i løpet av 2017. Totens Sparebank, Prosess Montasje AS og Eidsiva Energi er de største av våre sponsorer.

Totenpotet AS, Toten Løpkakeri, Idli AS, Gihle Dyretransport, Kiwi Lena, Lena Jernvare/Byggsenteret, Elektriker`n AS, Brødrene Gudbrandsen, K. Olsby Transport AS og Thirud AS har også bidratt med pengegave til klubben.

Vi takker våre bidragsytere for deres bidrag til klubben vår!

Ansvarlig for finans er Nina Eklund Engeli.

## **Økonomi**

Årsregnskapet for Lensbygda Sportsklubb viser et underskudd på ca. 463.500 mot budsjettet underskudd på ca 370.000. Ekstraordinære poster som har påvirket resultatet i 2017 er:

- Investering/vedlikehold anlegg ca. 355.000 (sandhåndball bane, grillhytte/gapahuk, forberedelser kunstgressbane, Gransmarkrunden)
- Kostnader vedrørende sportshytta ca. 80.000 (låssystem)
- Investering nye maskiner ca. 54.000 (gressklippere)

Uten disse ekstraordinære postene ville resultatet vært et overskudd på ca. 25.500.

Sportsklubbens økonomiske situasjon ansees som tilfredsstillende. Det vises for øvrig til vedlagte årsregnskap.

## Fotballsesongen 2017

Fotballsesongen 2017 ble som i 2016 en flott affære for både liten og stor. Det ble dessverre ikke avholdt noen kick off på Lensbygda plassen i 2017 grunnet sent og tungt snøfall som ødela baneforholdene. Men aktiviteter hadde vi endog

I 2017 stilte Lensbygda med 5 lag i serie spill, hvorav det ene laget var et samarbeidslag med Lena. Lensbygda avholdt også i tradisjon tro Tine fotballskole for nærmere 80 unger. Med over 20 instruktører på plass ble det en flott gjennomført fotball helg. Lensbygda har også hatt et tett samarbeid inn mot FK toten, som en av moderklubbene til FK toten.

Litt fra lagene:

2011 modellene var årets yngste og ferskeste deltagere. De hadde et variert oppmøte av spillere, som talte alt ifra 4 til 7 aktive. Dette var en miks av både gutter og jenter. Tross mange vervekampanjer så lyktes det ikke å få på plass en bredere gruppe med spillere. Men uansett så leverte de yngste mange gode minner for livet og deltok i 5 stk 3 vs 3 turneringer som ble avholdt på forskjellige lokale arenaer. 2011 modellene fra Lensbygda overrasket de aller fleste motstandere med å bømte inn masse mål. Trener for gruppa var Arild Gaarder og oppmann var Rita Bakkelund Bekk.

2010 modellene ble ledet av Kim Furulund som trener og Aina Stensvold som oppmann

Vi var 11 spillere på vår-sesongen og 12 på høsten, hvorav 2 jenter.

Vi hadde 7 kamper før ferien og 7 etter. Vi har både vunnet og tapt kamper. Enkelte kamper har vi laget mange og fine mål. Etter ferien var det faktisk flere som skjønte at det var lurt å ikke alltid gå på mål sjøl, men at det kunne være lurt å sentre til en medspiller som hadde en bedre posisjon. Flere har også tidvis forstått at det kan være fornuftig å like effektivt å sentre fremover som å drible seg alene opp og fram. Hurra for det!!

Siste helga i august deltok vi på «Matrandcup», noe som alle synes var veldig stas. Vi var også på «Knøttiaden».

Laget vårt inviterte alle fotballag på Lensbygda med foreldre og søsken på kveldsmat etter felles treningskamp mot de voksne som siste trening for sesongen. Vi koste oss med både kamp og mat på sportshytta.

Avslutning for eget lag hadde vi på «Lekeland» med pizza, saft, is, lek og utdeling av premier. Ungene koste seg veldig med å endelig kunne få lov til å leke og tøyse så mye de ville.

Alle har utviklet seg i positiv retning, om i noe forskjellig tempo og omfang. Hele gruppa har potensialet til å utvikle seg enda mere med riktig tilrettelegging og tilpasning.

2009 modellene ble trenet av Kjetil Skullerud, oppmann var Øivinn Sandvold.

9 spillere, 5 gutter og 4 jenter. 14 seriekamper ble spilt og mange mål ble laget. De deltok på 3 turneringer og disse var Matrand cup, mx cup i Hov og 3v3 cup på Lena. Det var ingen spesielle sosiale tiltak i gruppa men stemningen i gruppa var generelt god. De fleste var med å bidro der de hadde muligheter og evner. I forhold til utvikling så ble de bedre gjennom året, men siden det var miks lag så merket vi at jentene ble redde gutta etter hvert, og gutta ble reserverte mot jentene. Om man skal si noe generelt for neste sesong så er det ønskelig å få til eget jentelag, både for guttenes, men også jentene sin utvikling. De fleste barna har et ønske om å bli med videre, men konstellasjonen på årets lag blir nok en litt annen.

2006 modellene ble trenet av Per Kristian Strøm, Svein Erik Røyse og Tor Arne Hoel. Oppmann for gruppa var Sissel Pettersen.

Laget består av 11 spillere. 10 gutter og en jente. Laget spilte 17 kamper i serien i 2017 og scoret fantastiske 63 mål. Prestasjonene har variert fra svakt til glimrende og laget har slått til mot seier mot de beste og det motsatte til tider mot de antatt dårligste. Potensialet i gruppa er stort, bare konsentrasjonsevnen kommer på plass. Laget har vært på 3 turneringer i 2017 - disse var Matrand cup, MX cup og 3v3 cup arrangert av Øtip. Det har til tider vært mye tull og tøys på treninger, men etter en del strenge tiltak som foreldre gruppa også har vært involvert i så har ting bedret seg. Laget har også gjennom hele 2017 deltatt på ivrigtreninger for fotball som er et samarbeidsprosjekt mellom fk toten, kapp, lena, kolbu og Lensbygda. Ivrigtreningene ser nå ut til å slå ut positivt i forhold til ferdigheter og konsentrasjon. Både laget og gruppa er stolte av de fikk med seg sin første jente på laget, som holder stand mot de tøffeste gutta. Av sosiale sammenkomster kan det nevnes bowling, fotballkamp mot de voksne, grilling og kveldsmat på Lensbygda plassen.

2003 modellene er et samarbeidslag med Lena som årene før. Trener for laget var Tone Sørum og oppmann var Tone Nyland Granerud. Laget er som kjent et samarbeidslag med Lena og har med det jenter fra to klubber som spiller sammen på samme lag. Prestasjonene har variert fra kamp til kamp, men rammen rundt selve laget har vært god. De har tidvis slitt med å skaffe til veie nok spillere, men har gjennomført hele sesongen på en veldig god måte. Spillerne forlater nå sine moderklubber og trer inn i FK toten for første gang. Vi takker for alle årene de har vært i sine klubber og ønsker de nå lykke til videre.

## HOPP-GRUPPA

1)

Leder: May Kristin Lønseth

Antall hoppere:

13 aktive hoppere, 11 gutter og 2 jenter i alderen 6 - 21 år

3 av disse er også aktive kombinert-utøvere.

I tillegg har vi hatt flere innom for å prøve seg og vi håper at disse fortsetter utover i 2018.

2) Aktivitetsoversikt.

Sommeren 2017 startet som vanlig med Storsamlinga i Oslo. Fra LSK Hopp deltok 7 hoppere.

Resten av sommerferien så hadde de eldste hopperne egne treningsopplegg og deltok på ulike samlinger i hopp- og kombinert.

Høsten 2017: Vi har hatt innetreninger for de minste på Vilberg skole onsdag kveld, dette har vi hatt sammen med Raufoss. Etter at snøen kom har vi hatt treninger i Maurtua på Raufoss mandag kveld

Også denne sesongen har de eldste hopp- og kombinertutøverne våre (fra 13 år og oppover) deltatt og markert seg i flere konkurranser innenlands og utenlands. Flere av disse konkurransene krever at utøveren blir tatt ut av Norges Skiforbund og det viser derfor at Lensbygda Sportsklubb har hoppere og kombinert-utøvere som er med og konkurrerer på et høyt nivå.

3) Evaluering

LSK Hopp sliter som de fleste hoppgrupper med rekruttering og det er derfor vi ønsker å etablere et samarbeid med naboklubbene. Et slikt samarbeid er hjelper oss også med utfordringen det er å ha tilgjengelige trenere hele sesongen. Slik situasjonen er pr. i dag ser vi at det fortsatt vil være nødvendig med samarbeid med klubber i nærområdet for å følge opp de yngste utøverne.

De eldste og mer etablerte hopperne / kombinertutøverne følges opp fra ulike team, dette er aktuelt fra du fyller 12 år. Et eksempel på et slikt team er Team Oppland Hopp og Kombinert, som er for Opplandsutøvere over 12 år.

### Årsberetning fra skigruppa 2017

Vinteren 2016/17 ble det arrangert 6 barneskirenn, alle sammen på Oksbakken grunnet lite snø i Lensbygda. 47 unger gjennomførte til sammen 132 starter. 23 unger kjøpte startnummer for hele vinteren og 24 unger kjøpte løse startnummer.

Høsten 2017 ble det holdt møter både for å planlegge barneskirenn og Gransmarkrunden vinteren 2018. I skrivende stund ser det ut til å bli en vellykket sesong både hva gjelder barneskirenn (på de fire første barneskirennene i vinter har det vært 168 startende, fordelt på 78 unger) og turrennet Gransmarkrunden.

I løpet av høsten/forvinteren ble det opprettet en gruppe bestående av ca 25 foreldre/foresatte som bytter på å arrangere barneskirennene. Etter hva skigruppas leder erfarer er det enkelt å få folk til å være med å hjelpe til. Det er stor glede og stort engasjement. Takket være enkelte ildsjeler er vi også i gang med å teste ut elektronisk tidtaking (EQ-timing) på barneskirennene for å kunne høste erfaringer og bruke det på Gransmarkrunden.

Det er også opprettet en samarbeidsgruppe på ca 12 stykker som jobber for å gjennomføre turrennet Gransmarkrunden 25. februar 2018. Skigruppas leder opplever også her at det er lett å få folk til å være med og hjelpe til.

24. september ble løpet Tjuvåsen opp arrangert. Vellykket gjennomføring - dog kun 13 deltakere - takket være stor innsats fra Lars-Harald Bergheim i år igjen.

## Årsrapport Håndball

Håndballen i LSk er en fin gruppe som omhandler 5 lag: G7, J7, J8, J11 og G14

Vi i håndballgruppa har jobbet hardt og målrettet med å øke rekrutteringen i gruppa vår.

**Noen av tiltakene vi jobber kontinuerlig med er:**

«Gøy med ball i hall» Her samarbeider vi med Kolbu, Toten, Lena og Skreia. Vi inviterer alle 1 klassingene i kommunen til 4 fellestreninger i løpet av året. Med på laget har vi 2.kl Idrett fra Lena-Valle som instruktører. Har vært ca. 30 barn her.

«Kick off» med de laveste klassetrinnene 1-3 klasse. Dette var meget vellykket

God kontakt med Vilberg Skole

Samarbeide med Allidrett i klubben

Håndballgruppa på Lensbygda er i stadig vekst med mange gode trener og oppmenn. Foreldrene er veldig flinke til å stille opp på dugnader som er viktig for at vi kan fortsette og ha et bra tilbud i klubben.

Vi har også fått laget 2 nye sandhåndballbaner, her håper vi at det kan bli turneringer og mye treninger i sommer.

Lagene trener i Totenhallen, de største trener 2 ganger pr uke og de minste 1 gang i blant, samt at de låner gymsalen på Vilberg

G7, J7 og J8 er med i Isbjørnserien, som har kamper 1 helg per mnd.

J11 Er i aktivitetsserien, 3 kamper ca 1 helg pr mnd.

G14 Er med i regionserien, 1-2 kamper hver helg

Lena 05.02.18-

Hanne Bjørklund, håndball

## Håndball G7 Sesong 2017-2018

Gutter 7 år består denne sesongen av 8 gutter, 6 stk født i 2010 og 2 stk født i 2011. Dette er en godt variert men også veldig ivrig gruppe med gutter som har vist god utvikling både håndballmessig og lagmessig i løpet av året. Samtlige er veldig ivrige både i trenings- og kampsituasjon og det er svært godt oppmøte både på trening og på kamper.

I starten av 2017 deltok noen av guttene på Bamse-cup i mix-lag sammen med J7/8, noe som ble en veldig fin avslutning på 2016-2017 sesongen! Det ble også overnatting på Lensbygdaplassen sammen med resten av håndballgruppa, noe som også var veldig stas.

Høsten 2017 startet vi opp ny sesong med rent guttelag. Dette ga nok også økt interesse for å bli med å spille håndball for flere nye spillere og antallet gikk opp fra 4 gutter i 2016-2017 sesongen til 8 gutter i 2017-2018 sesongen. Høstsesongen 2017 ble avsluttet med bål, hodelykter og aking, ved gapahuken på lensbygdaplassen sammen med J7/8.

G7 trener 1 gang i uka i gymsalen på Vilberg skole, i tillegg til felles trening i totenhallen sammen med J7/8 1 gang i måneden. I isbjørnserien satte vi oss opp på 3 kampdager før jul og 3 kampdager etter jul, hvor vi spiller 3 kamper pr. kampdag. Da spilles det på liten bane med «myk» ball og 4 spillere på banen (inkludert angrepsspillende målvakt). Isbjørnserien settes opp i rene gutte- og jenteavdelinger.

Lagets oppmann er Line Thirud.

Lagets trener er Ida Marie Degvold Dalen.

---

## Årsrapport Lensbygda J7/J8 sesong 2017-2018.

Jenter 7 og 8 er 15 spillere til sammen, der 8 spillere er på J7 laget og 7 spillere på J8 laget. Vi trener sammen en gang i uka, i gymsal på Vilberg. Før jul trente vi på mandager, men har byttet dag til torsdag etter jul. En torsdag i mnd trener vi i Totenhallen sammen med G7.

Jentene spiller i isbjørnsereien. De spiller firerhåndball på liten bane. Jentene har hver sin kampdag, men samme kamphelg. Det er en kampdag i mnd, fra november til mars, for begge lagene.

Vi var med på bamsecup våren 2017. Det var moro for både små og store. Cupen gikk i Vestby, vi valgte å ha en overnatting. Da fikk ungene kjenne litt på cupfølelsen.

Vi var også med på isbjørnkøpp høsten 2017 som gikk i Totenhall.

Ellers har de små vært med på overnattinga på plassen våren 2017, sammen med de andre håndballspillerene på LSK. Det var gøy !

Vi har hatt juleavslutning ute på plassen, med lek og bål, sammen med G8.

Vi har også hatt ei utetrening hos Karin i vinter, etterfulgt av kveldsmat. Det var sosialt og fint, og jentene blir kjent på en annen måte enn på vanlig trening.

Målet er å få til en cup våren 2018, som en avslutning for sesongen.

Trenere/oppmenn er;

Karin Løkken

Trine Marie H. Gudbrandsen

Hilde H. Brenna

Lensbygda/ Lena J11 sesong 2017-2018

Jenter 11 år denne sesongen består av 16 jenter. 2 av disse står registrert i Lena IL, resten er medlemmer i Lensbygda Sportsklubb.

De trener 2 ganger i uka i Totenhallen og spiller i aktivitetsserien.

Det spilles sekserhåndball på full bane og med nedsenket tverrligger.

Aktivitetsserien settes opp i rene gutte- og jenteavdelinger.

«I tillegg til å spille i aktivitetsserien har jentene vært med på Starum cup lokalt og Glasscup i Drammen.

Vi har også noen samlinger utenom håndballbanen i løpet av året. Vi har i 2017 hatt bl.a overnatting på Lensbygda plassen på våren sammen med g14 og J/g7/8, noe alle synes er veldig hyggelig.»

Dette er en stor gruppe med mange ivrige håndballspillere.

Lagets oppmann er Monica Monica Hovelsrud Nilsen og trener er Ann Beate Alm og Nina Eklund Engeli.

## Årsrapport G14

Guttegruppa i Lensbygda teller pr i dag 12 stk.

Vi har stort sett vært 10 stk på hver kamp. Dette er en fin gjeng hvor alle støtter hverandre og jobber fint sammen både på trening og i kampsituasjon.

Vi har vært 3 stk 2003 gutter og 9 stk 2004 gutter. I serien er vi påmeldt G14. Vi trener 2 ganger pr uke og har kamper lør/søndag i helgene. Første del av sesongen spilte vi i gruppe A1, med motstandere fra Storhammer, Elverum, Toten HK og Nordbygda. Andre del av sesongen havnet vi i gruppe B. Her møter vi mye jevnere lag hvilket gjør kampene mer spennende og utfordrende.

Nå spiller vi trippelserie etter jul og møter lag fra HK-Vestre, Lillehammer, Storhammer, Lunner og Flisa.

Gutta er en munter og artig gjeng, som også er mye sammen på privaten. Vi håper på en like fin og motivert gjeng i 2018/2019 ☺

Trener : Nina Eklund Engeli

Lagleder: Hanne Bjørklund/Hilde Holberg Brenna

## Anleggsgruppa

Anleggsgruppa har i 2017 bestått av Kato Engeli, Torkel Hølje, Svein arne Stuen, Claus Andre Holte, Håvard Lundby, Morten Snoen, Knut Olsby, Øyvind Skullerud.

Gruppa har prøvd å ha månedlige møter med unntak av noen måneder for å planlegge og følge opp utbedringer av anlegget.

Vi gikk til anskaffelse av 2 robotklippere til fotballbanen og hadde noen utfordringer i oppstarten av disse men fungerte veldig bra utover i sesongen, dette har gjort dugnad på klipping av andre områder på plassen enklere.

Vi planla og fikk tegnet ny grillhytte som skal plasseres der den gamle scenen sto før, vi tok også kontakt med Gjøvik videregående for oppføring av denne og dette har de tatt på seg med oppstart Januar 2018. Støping av betongdekke tok vi selv. Ferdigstillelse er tenkt i Mai 2018.

Det ble gjort ferdig tribune med innvendig panel.

Kunstgressbane er godt i gang med planering og graving, denne er klar for å legge gress til våren,

Det er gjort ferdig løypetrasse i gransmarka på ca 2 kilometer.

Sandhåndballbaner er gjort ferdig med stokker og sand, det er her kjøpt inn nye mål og merking til begge baner som skal monteres til våren.

Det har også blitt utført en del rydding og vedlikehold rundt omkring på anlegget i løpet av året

Gapahuk til Utegruppa er anlagt i skogen bak sportshytta og denne er ferdig til bruk.

## Hyttekomiteen

Komiteen består av 7 medlemmer fordelt på 3 grupper. Gruppene har ansvar for innkjøp, informasjon og tilrettelegging for drift av kiosken. Foresatte av de aktive barna i klubben blir satt opp på kioskvakter ved fotballkamper, skirenn og andre arrangementer i regi av Lensbygda Sportsklubb. Alle familiene har gjennomsnitt 1 vakt pr år som går over 1-2 uker. Dette fungerer veldig bra og alle stiller opp med en positiv holdning.

Takk for god innsats ☺

Aud Elin, leder Hyttekomiteen