



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

ÅRSBERETNING 2015

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder:	Kristin Solberg Holje	På valg
Nestleder:	Knut Olsby	På Valg
Kasserer	Per Arne Markeng	På valg
Sekretær:	Bjørn Åge Sæther	På valg

Gruppene:

Økonomiutvalg:	Sissel Pettersen	Ikke på valg
Bygg/Anlegg:	Jon Arne Nordeng	Ikke på valg
Hyttekomiteen:	Aud Elin Haugerud	På valg
Håndball:	Hanne Bjørklund	Ikke på valg
Fotball:	Victor Vestbakken	På valg
Langrenn:	Torkel Holje	På Valg
Hopp:	May Kristin Lønseth	Ikke på valg
Allidrett:	Håvard Lundby	På valg

Revisorer:	Line Thirud	Ikke på valg
	Dagfrid Lystad Skreprud	Ikke på valg

Representant Totenåsløyper: Øyvind Skullerud
Johan Myhre

Representant Østre Toten Idrettspark AS: Nina Ekelund Engeli på valg



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

Valgkomiteen:

Aud Elin Haugerud	På valg
Ann Helen Karlsen	På valg
Trond Gaarder	På valg

Det er avholdt 10 styremøter i 2015.

De fleste verv har vært besatt.



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

Allidrett 2015

2015 startet med bading på Lena U-skole, lek ute på skøyter og ski og aking. Snøen forsvant fort mot våren. Da ble det inne lek de siste gangene i gymsalen på Vilberg. Avslutning våren 2015 hadde vi i lavvoen i Majerskauen, hvor grillen pølser, lekte og koste oss. Vi hadde premie utdeling på Lensbygdadagen i mai.

Vi startet opp igjen etter høstferien med hinderløype, fotball og sykling på Lensbygdaplassen. Gymsalen og svømmehallen er også blitt flittig brukt. Vi leker med ball, spiller landhokey/fotball og stikkball. Vi driver også mye med barneleker, som haien kommer, rødt lys, nappe haler, osv. Det ligger på mellom 20 og 30 unger som er med på aktivitetene.

Lensbygda sportsklubb har også dratt i gang ei gruppe som kalles for LSK aktiv. Denne rettes mot ungdom og voksne. Den har nå startet opp og begynner i 2016. Denne gruppa vil ha ett variert tilbud for folk i alle aldre. Det vil bli gå turer, trening inne i gymsalen på Vilberg, truge turer og mye mer.

Vi takker for i år og er klare for 2016

Hilsen Kristian Gaarder og Håvard Lundby

Aktivitetsgruppa

Aktivitetsgruppa er for unger i 5 -8 klasse. Gruppa er et konkurransefritt tilbud som har fokus på friluftsliv.

Perioden Jan til Mai var det 11 unger. Aktiviteter vi har hatt er overnatting under åpenhimmel, pilking, hundekjøring, aking, tur til Stormyra, matlaging på bål og i tillegg masse lek og moro. på høsten startet vi opp etter høstferien. Vi er da 15 unger. Vi har brukt bålplassen på plassen en del, hatt besøk av ungdomsgruppa RØFF (røde kors) som lærte oss førstehjelp, tur til gapahuken på Stormyra og overnatting på Laupen.

Dette er en gjeng med blide, kreative, og aktive unger som sprudler når de kommer ut i skog og mark.

Ledere gjennom året har vært Tom Rudi Åsen, Jan Håvard Brenna, Kato Engeli og Kirsti Løkken Gaarder.



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

Gutter 11 sesongen 15/16 består av ni gutter født 2003,04,og 05 med størsteparten født i 04. Guttene født i 03 spiller på disp. og betaler nå lisens til håndballforbundet fra 2016. Vi trener to ganger i uka, en på Vilberg skole og en i Totenhallen. Guttene spiller sekserhåndball i aktivitetsserien, de spiller på full bane med nedsenket tverrlegger (30cm).

Guttene har utviklet seg i riktig retning det siste året og spiller med stor glede og innsats. De har blitt en veldig fin og sammensveiset gjeng både på og utenfor banen. Vi legger stor vekt på det sosiale i gruppa og har hatt mange fine opplevelser iløpet av året. Kolbotn Cup, Overnatting på Plassen, Starum Cup, Paintball, filmkveld osv. Og vi er så heldige å ha med mange foreldre som ivrige tilskuere på borte og hjemmekamper!

Vi gleder oss til å følge denne gjengen videre på håndballbanen!

Trener: Nina Eklund, Hanne Bjørklund

Oppmann: Nils Skreprud

Årsrapport Håndball, unger født 2009/2008

Vi har hatt et lag for de som går i første og andre trinn. De er ikke så mange, men de som er med trener en dag i uka i gymsalen på Vilberg. Vi har også hatt to fellestreninger, en i Totenhallen og en i Skreiahallen. Da har de trenet sammen med de andre små som spiller i andre klubber på Toten.

Til nestesesong håper vi det blir med flere, og også barn som er født i 2010.

Trener for dette laget er Marte Granerud Buskum.



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

Håndballgruppa i Lensbygda er på oppadstigende. Vi teller nå 34 medlemmer og har tatt i bruk en del grep for å fortsette å øke medlemstallet. Vi jobber tett på de andre klubbene ihht rekruttering, og har arrangert fellestreninger for de yngste i både Totenhallen og i Skreiahallen iløpet av 2015. Vi har også vært på SFO for å vekke håndballinteressen. Det er mange idretter å velge i og vi håper også i fortsettelsen at Lensbygda har mulighet til å stille med håndballtilbud til de yngste. For håndball ER gøy!!

Leder i Lensbygda håndball

Hanne Bjørklund

Årsrapport håndball Lensbygda J 10

Lensbygda J 10 sitt lag denne sesongen (2015-2016) består av 16 spillere, der 7 jenter er født i '05 og 9 jenter i '06.

Denne sesongen har vi fått flere nye spillere, noe vi setter stor pris på.

Vi trener to ganger i uka, en i gymsal på Vilberg og en i Totenhallen. Jentene spiller sekserhåndball i aktivitetsserien, de spiller på full bane med nedsenket tverrlegger (30 cm).

Jentene har hatt fin utvikling dette året, og spiller med stor glede og innsats. Det er en sammensveist gjeng, både på og utenfor banen.

Vi legger stor vekt på det sosiale i gruppa, slik at jentene også treffes i settinger utenfor håndballbanen. Vi har bl.a. hatt halloweenfest, vært på badeland og skal ha avslutning med overnatting utpå sportshytta.

Vi har også vært på starum cup og kolbotn cup, noe som har vært vellykket både på banen og sosialt.

Jentene har engasjerte foreldre som er med å heier på jentene, både på borte og hjemmekamper.

Vi gleder oss til å følge denne gjengen videre på håndballbanen.

Trener: Nina Engeli og Hilde H. Brenna.

www.lensbygda.com

Oppmann: Kristin Hugli



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

Økonomi

Klubben har i 2015 fått følgende tilskudd.

Grasrotandel fra Norsk Tipping, fordelt på tre utbetalinger. Til sammen:	25851,56 kr
Østre Toten kommune, Kulturmidler :	62092,00 kr
Norges idrettsforbund:	47248,00 kr
Toten sparebank:	10000,00 kr
Toten sparebank har også gitt tilskudd til Lysløypa:	50000,00 kr
Tilskudd fra Landbruksdirekt:	15194,00 kr

Det har også søkt ulike legater og stønadsordninger, uten at dette har gitt noe resultat.

Sissel Pettersen

Finansgruppa



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

Lensbygda Sportsklubb

Arsberetning for Hyttekomiteen 2015

Hyttekomiteen har også i år bestått av 7 medlemmer fordelt på 4 grupper. Gruppene har hatt ansvaret for innkjøp, informasjon og tilrettelegging m.m., mens den daglige drift som kiosk og vask har gått på rundgang blant alle foreldre til aktive barn i klubben. Dette har fungert veldig bra, hver familie har i gjennomsnitt en vakt pr år og alle stiller opp med en positiv holdning.

Vi har holdt åpen kiosk ved barnelangrenn på vinteren, og ved fotballkamper i sommersesongen. Samt Husflidsmessa og Lensbygdadagen. Vi selger hjemmebakke wienerbrød, is, sjokolade, brus og kaffe på sommeren. På skirenn selger vi vafler og pølser i tillegg. Kundene er fornøyd med utvalget vi har, så da fortsetter vi nok med dette i det kommende år. Pr 31.12.2015 har vi en kontantbeholdning på kr 66 476,48

I år arrangerte vi Lensbygdadagen i slutten av mai der vi også hadde premieutdeling for ski, håndball, allidrett og hopp. Var bra med aktivitet iform av fotballkamper, sykkeløp, hopping i plastbakke, rebusløp, ansiktsmaling, hestekjøring, bruktmesse og ponniridning. Vi grillet pølser og stekte sveler i tillegg til å ha vanlig kiosk. Med fint vær ble dagen en suksess.

Takk til alle som bidrar i kiosken gjennom året, dette blir satt pris på :-)

Lena, 18.jan 2016

Leder i Hyttekomiteen

Aud Elin Haugerud



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

Årsberetning Lensbygda Sportsklubb Fotball

Lensbygda Fotball har gjennomført nok en god sesong. Vi har hatt meget god stabilitet i lagene vi har hatt, med minimalt av frafall. Noen utfordringer med oppstart av 6 års-laget, som var ett nytt konsept for sesongen med 3 mot 3 kamper. Men vi stiller bedre forberedt foran neste sesong.

I 2015 stilte vi lag i følgende klasser: Gutter/Jenter 6, Gutter 8, Gutter 9, Gutter 13, Jenter 11, Jenter 12 og Jenter 14. Noen av disse var samarbeidslag med Lena IF.

Vi gjennomførte Tine Fotballskole nok en gang. Det var god stemning og knallvær hele helgen. Vi fikk i år besøk av Indre Østland Fotballkrets og de ga oss meget gode tilbakemeldinger på opplegget vårt. Vi satser på å gjenta suksessen neste sesong.

Vårsesongens høydepunkt, Vårcup på Lena, ble dessverre avlyst i 2015 pga. for få påmeldte lag. Men vi stilte mannsterke opp på den tradisjonsrike Matrand Cup. Der var det god stemning og godt humør i samtlige lag.

Vi stilte med noen lag på 3v3 turneringen på Østre Toten Idrettspark, samt at Jenter 11 spilte noen kamper på «Fotballens dag» på Lena.

Gutter 13 rundet siste sesong som rent Lensbygdalag med en knallsterk 2. plass i Aurskog Sparebank Cup.

Vi rundet av sesongen med felles avslutning for alle lagene på sportshytta etter serieslutt i høst. Der fikk Jenter 14 sine utmerkelser, før de går over til FK Toten neste sesong. Vi ønsker dem lykke til videre.

Fotballgruppa finansieres gjennom treningsavgift, loddsalg og fotballskolen. Samt noe sponsormidler. Vi takker alle sponsorer og frivillige for innsatsen i 2015.

Vi håper på fortsatt stabilitet i gruppa vi har, større og bedre rekruttering og fortsatt strålende innsats fra trenere og andre ressurspersoner.

Hilsen

Leder Lensbygda SK Fotball

Viktor Vestbakken



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

ÅRSMELDING SKIGRUPPA 2015

Vi kom i gang med første klubbrenn den 18/1, og hadde siste renn 15/2. Etter det smeltet snøen, og det ble aldri forhold igjen etter det. Deltakelsen var imidlertid god. I alt 70 barn var med på klubbrenn i 2015.

Etter at Lensbygdarennet og Gransmarkrunden var blitt avlyst de to foregående årene, ble det bestemt at vi skulle flytte rennene en måned fram for å sikre snøforhold. Dette hjalp oss lite i fjor, da all snøen ble borte i midten av februar. Vi får håpe årets sesong blir noe lengre !

Skigruppa var også i 2015 med på å arrangere husflidsmessa. Dette er noe vi ser på som en fin ting å være med på. Det som er en utfordring er å drive loddsalg i ei gruppe som ikke har medlemmer. Det er ikke så enkelt å dele ut loddbøker, og de som blir delt ut er som regel ikke solgt.

Det har kommet ønsker om å starte opp med skitrening/mer skiaktivitet i klubben. Det hadde vært veldig fint å fått litt mer skimiljø i klubben igjen. Lsk har jo en stolt og lang skihistorie. Her er det bare å komme med initiativ og forslag. Alle som vil være med å dra i gang igjen noe slikt er hjertelig velkomne !

Kolbu 25/1 2015

Torkel Holje

ÅRSRAPPORT LENSBYGDA SPORTSKLUBB HOPPGRUPPE 2015

Hoppgruppa startet året med 15 hoppere, derav en veteranhopper og to jentehoppere. I juni fikk vi også en ny hopper da Andreas Granerud Buskum meldte overgang til Lensbygda Sportsklubb. Dessverre sluttet noen hoppere i løpet av sommeren slik at vi nå er 13 aktive hoppere.

Vi har i år fått ny trener i hoppgruppa, dette er Arne Erik Buskum.

Hoppgruppa har trent inne på Vilberg skole hver torsdag frem til snøen endelig kom i desember. Nå trener vi ute og frem til nå er det primært Lønnbergbakken som har vært arenaen. Ellers blir det en del reising for å få trent / konkurrert, dette siden klubben ikke har egen hoppbakke.

De eldste hopperne er ikke med på våre treninger, men har egne treningsopplegg og sponsorer. Dette er hoppere som representerer Lensbygda Sportsklubb på regionale, nasjonale og internasjonale renn.

Andreas Buskum, nå ferdig på NTG og hopper i eliteklassa.



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

Thomas Aasen Markeng har markert seg sterkt dette året. Han vant Hovedlandsrennet i klasse 15 år og har deltatt i junior NM der han deltok før han er junior og fikk 6 og 8 plass og klarte også å kvalifisere seg til senior NM. Thomas har vært på Europatur i sommer og stilte der opp FIS renn i Villach og fikk den litt sure 31plassen på dag to. Slike renn er nyttige erfaringer å ta med seg videre. I Plast NM i Trondheim fikk han 21 plass. Etter dette rennet reiste han 1 uke til Polen med NTG, noe som var lærerikt og nyttig. I første vinterNC i Midtstulia tok han klar seier i NC A både lørdag og søndag. Dette medførte at han rykket opp til NC Elite. Thomas er dessverre nå ute med korsbåndskade og det er usikkert når han kan hoppe igjen.

Simen Aasen Markeng har hoppet både regionalrenn og NCrenn. Resultatene hans har variert noe siden han er i vekst og balansen blir da litt dårlig. Noen av hoppene hans er på veldig høyt nivå og de vil komme oftere nå når han begynner å få "kontroll" på kroppen igjen. Han viser at han er best i sitt alderstrinn i aldersbestemte konkurranser. Hans beste resultat i NCB er 15 plass. Både Thomas og Simen satser 100% på skihopping med egen trener - Tom Erling Gangnes.

Sebastian og Benjamin Østvold, begge disse har deltatt både i regionale og internasjonale renn i hopp /kombinert. Sebastian har en 3 plass FIS Youth Trondheim og en 7 plass FIS Youth Oberstdorf og Benjamin har 1. og 2.plass i FIS Youth Trondheim. FIS-rennene er internasjonale renn. Benjamin har også flere pallplasser i NC B hopp.

Hoppgruppa hadde i år fem deltakere med på Solan Gundersen vinterleker i hopp og kombinert (uoffisielt NM for 12 – 14 åringer). Disse markerte seg både i bakken og i skisporet. Simen Aasen Markeng vant hopp G13 år og lagkonkurransen der han var på Oppland sitt første lag. Sebastian Østvold og Aron Lillemoen tok henholdsvis 14. og 15.plass i hopp G13. Thea Minyan Bjørseth vant både hopp og kombinert J12år og Sebastian Østvold tok 2 plass i kombinert. Benjamin Østvold ble nr. 8 i Hopp G14 og nr. 3 i kombinert.

Også de minste hopperne våre gjør seg bemerket i bakken og selv om de hopper urangert viser de stor ståpåvilje og talent og flere personlige rekorder er satt, både i antall meter og i mot. Dette lover godt for fremtiden!

Selv om vi er få gjør heilagjengen seg fortsatt bemerket på de ulike renn vi deltar på.

Viktige samlinger for hopperne våre er Renasamlingen i oktober, dette er en barmarkssamling for hopp og kombinertutøvere fra 5 år og oppover og Storsamlingen i Midtstulia, Oslo i juni. Denne er også fra 5 år og her deltar også landslagsutøvere.

Lensbygda Hopp har også 4 aktive kombinertløpere til tross for at klubben ikke har noe aktiv skitrening. Disse deltar på kombinertsamlinger gjennom hele året og var også på Kombinertskolen i august i Granåsen, Trondheim.

Hoppgruppa har samarbeidsmøter med Raufoss Hopp, ØTS, Kolbu og Nordre Land og skal i 2016 arrangere Telenorkarusell sammen med disse.

Lensbygda hoppgruppe har også i 2015 fått økonomisk støtte av våre sponsorer og vi vil takke disse for god hjelp!

Vi, som mange andre hoppgrupper sliter med rekrutteringen, men håper på at den vil øke slik at Lensbygda Sportsklubb fortsatt kan ha en aktiv hoppgruppe.

May K. Lønseth

Leder Lensbygda Hopp



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

ÅRSBERETNING BYGG OG ANLEGG 2015

Bygg- og anleggskomiteen har fungert veldig bra.

Vi har hatt noen møter dette året med gjennomgang av det som skulle gjøres.

Mye er blitt gjort dette året.

Kato og Øyvind har som vanlig tatt seg av utearealet og gjort en fantastisk jobb.

I tillegg til småreparasjoner både ute og inne, er også mye annet gjort.

Håndball- og fotballgruppa sammen med utegruppa (Kato og Øyvind) har som vanlig gjort en flott jobb med dugnad for å få uteanlegget fint. De er flinke til å få med seg folk på dugnad.

Hyttekomiteen stilte med servering.

Fotballgruppa sammen med utegruppa har hatt ansvaret med å holde fotballbanen i orden. Dette har fungert ganske bra.

Det har gått med mye tid til lysløypeprosjektet. Dette er det Kato og Øyvind som har organisert med stø hånd.

Lysløypa er ferdig bortsett fra at det mangler noen barduner.

Det er pigget noen steder i lysløypa sånn at den store løypemaskinen til Totenåsløyper kommer godt frem i skøytetraseen helt ned til oss.

Det er også lagt ned rør ved Vindsåsen.

Vi hadde dessverre også i år oversvømmelse. Selv om vi klarte å avlede en god del av vannet ute, fikk vi vann i kjelleren. Dette er nå utbedret. Tove Frydenberg sto på og fikk vasket mye med det samme, noe som var med på å hindre en god del skade. Flott jobbet.

For å prøve å unngå videre oversvømmelser er det nå gravd en avledningsgrøft.

Massen fra dette er brukt til å lage bredere nedkjøring så den store løypemaskinen kommer ned til fjøset.

Det er også fylt på litt masse på nedkjøringen til målgangen.

Vi har også laget ny veg bort til garasjen.

Det er laget fall fra hovedinngangen og ned til fotballbanen så det ikke blir stående vann foran inngangen.

Vi har dessverre store problemer med villmannskjøring på kvelds- og natterstid som ødelegger parkeringsanlegget vårt. Det er til tider så sporete at det er veldig vondt å kjøre der.

Vi har noen flotte karer som kjører løyper. Asbjørn og Johan kjører for Totenåsløyper, som vi er medeiere i, og kjører på Totenåsen. Øyvind og Kato holder Gransmarkrunden, deler av Totenåsen og løypene til barnelangrennene i orden. I tillegg lager Jan løyper med snøscooteren.

Det er mange som benytter alle disse fine løypene. Det kan vi se på all parkeringen her på idrettsplassen i helgene og ellers i uka. Så tusen takk til dere løypekjørere.



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

Jeg vil også spesielt takke Kato og Øyvind for enda et år med kjempegod jobbing. Uten dere hadde jeg uten tvil hatt et kjempestort problem. Tusen hjertelig takk.

Tilslutt vil jeg takke alle som stiller opp på dugnader og ellers og tar i et tak så dette blir et bra tilholdssted for små og store. Vi skal være stolt av klubben vår. Tusen takk til dere alle.

Lena, 09.02.16

Jon Arne Nordeng
Leder i Bygg og Anlegg



LENSBYGDA SPORTSKLUBB

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

Vi har et medlemstall på ca. 300, og 87 registrerte aktive medlemmer. Dette gir grunnlag for et yrende liv både sportslig og sosialt.

Foreldre, aktive og andre frivillige viser stort engasjement både sportslig og når det gjelder å gjøre annen innsats for klubben. Det være seg å stille opp som trenere og oppmenn, eller å stille på dugnader.

Klubben baseres på frivillig engasjement noe som viser seg å leve godt i grenda vår. Ut i fra det kommer sportslige prestasjoner, samhold og gleden over å drive med idrett og fysisk aktivitet.

Som vi ser ut fra undergruppenes årsberetninger er det stor sportslig aktivitet. Gruppene er flinke på det sportslige, men også når det gjelder det sosiale. Dette blir satt stor pris på, og øker trivsel både hos små og store.

Året 2015 har vært nok et innholdsrikt år. Vi vil takke for den innsatsen hver enkelt legger ned for klubben.

Engasjement og lyst til å bidra gjør det mulig for klubben å gi et godt tilbud innenfor mange forskjellige sportslige aktiviteter og arrangement.

TUSEN TAKK FOR EN FLOTT INNSATS OG MANGE FINE SPORTSLIGE PRESTASJONER I ÅRET SOM HAR GÅTT!

12.02.2016

Styret i Lensbygda Sportsklubb

www.lensbygda.com