



Lensbygda Sportsklubb

PB 49, 2851 Lena

SKI – FOTBALL – HÅNDBALL – HOPP – ALLIDRETT

Velkommen som medlem i Lensbygda Sportsklubb!

Denne brosjyren gir deg informasjon om muligheter -
og forutsetninger, som medlem i LSK.



www.lensbygda.com

Stiftet 1945

Gruppene

Fotball

Tilbudet

- ♦ Gutte– og jente lag fra 6 til 14 år
- ♦ Overgang til FK Toten fra 15 år
- ♦ Flotte treningsmuligheter på egen gressbane og på kunstgrasbanen (Østre Toten Idrettspark)
- ♦ Cuper og turneringer
- ♦ Fine Tribune og garderobeforhold

Forutsetninger

- ♦ Trenings– og spilleravgift
- ♦ Klippe banen på omgang ihht. vaktliste
- ♦ Dugnad ved sesongstart, og før fotballskolen
- ♦ Loddsalg



Håndball

Tilbudet

- ♦ Yngres klasser fra fylte 6 år
- ♦ Senior damelag
- ♦ Flott sandhåndballbane
- ♦ Trening i Totenhallene (Østre Toten Idrettspark)

Forutsetninger

- ♦ Treningsavgift– og spilleravgift
- ♦ Fom. det året du fyller 13 år må du betale håndballisens (Lise eller Lise pluss) til Norges Håndballforbund (NHF).
- ♦ Loddsalg
- ♦ Arrangere 5.dagsfesten i romjula.



Ski

Tilbudet

- ♦ Flott skistadion og lysløype med kobling til løypenettet på Totenåsen
- ♦ Klubbrenn annenhver lørdag.
- ♦ Gransmarkrunden
- ♦ Lensbygdarenn



Forutsetninger

- ♦ Arrangere klubbrenn
- ♦ Selge startnummer, dele ut premier, tidtaker
- ♦ Dugnader med rydding i løypetraséen før snøen kommer
- ♦ Funksjonær/medhjelper på turrenn

Hopp

Tilbudet

- ♦ Største hoppgruppa i distriktet
- ♦ Nærmeste bakker: Kolbjørnrud og Lønnberga (Raufoss)

Forutsetninger

- ♦ Treneravgift
- ♦ Sponsor



Allidrett

Tilbudet

- ♦ Et tilbud til de minste (4-12 år)
- ♦ Svømming, skilek, skøyter, klatring
- ♦ Fra etter høstferien til ca. påske
- ♦ Scateanlegg og Tarzanløype



Forutsetninger

- ♦ Aktiv deltagelse fra foreldrene

Om Lensbygda Sportsklubb



Alle våre tilbud krever foreldreengasjement også utover dugnader. Det er i stor grad vi foreldre som drifter de ulike aktivitetene. Om alle blir med og drar sin del av lasset blir det mindre på hver og morsommere for alle i en klubb med mye engasjement!

LSK ledes av et hovedstyre der lederne i undergruppene er representert. Hvem som har de enkelte verv finner du på nettsiden under menyvalget **"Hvem gjør hva"**

Hovedstyret har det overordnede ansvaret for klubben og alle undergruppene.

Idrettsanlegget "Lensbygdaplassen"

Vi har en stor og flott klubbhytte og et idrettsanlegg vi er stolte av.

Det krever mye å drifte dette anlegget, derfor er det forventet en viss kollektiv deltagelse selv om man bare er engasjert i en av undergruppene.

Vi har et pinslotteri som sikrer klubben over 150 000 i året i dag.

Potensialet i dette lotteriet er over 500 000...

Felles forpliktelser

- ♦ Vaktuke på hytta (kiosksalg og vask)
- ♦ Felles dugnader i anlegg eller hytte
- ♦ Pinslodd:
 - ♦ Det oppfordres til å selge dette til venner, naboer og familie.
- ♦ Medlemskontingenten er i 2012 kr. 200,- for enkeltpersoner og kr. 400 for familie
- ♦ Støttemedlemmer, kr. 150,-
- ♦ Kontonummer medlemskontingent: **2050.09.11787**